

হাজ্জ প্রস্তুতি প্রশিক্ষণ

হাজ্জ সফর সামগ্রী



মুহাম্মাদ তানভীর হোসেন

tanveer.bd@icloud.com

হাজ্জ সফরে সর্বোত্তম পাথেয়ঃ তাকওয়া

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَىٰ
وَأَتَّقُوا يَا أُولِي الْأَلْبَابِ ۝

الْحَجَّ

أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ مِّنْ فُرُضٍ فِيهِنَّ الْحَجُّ فَلَا رَفْثَ وَلَا فُسُوقَ

وَأَلْحِدَالٍ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ لَّعَلَّهٗ اللَّهُ أَفْوَىٰ وَتَزَوَّدُوا

فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَىٰ وَأَتَّقُوا يَا أُولِي الْأَلْبَابِ ۝

“..আর তোমরা পাথেয়ের ব্যবস্থা করিও,

নিশ্চিত উৎকৃষ্টতম পাথেয় হচ্ছে **তাকওয়া**;

এবং হে জ্ঞানবানগণ! তোমরা আমাকে ভয় কর”।

(সূরা বাক্বরা ২ঃ ১৯৭)

তাকওয়ার পর অতি প্রয়োজনীয় বিষয়

বাড়ী হতে বের হওয়ার
সময় অবশ্যই তিনটি
ওজনবিহীন ব্যাগ ভর্তি করে
সাথে নিতে হবে হাজ্জ ও
উমরাহ সফরের জন্যঃ

১. ধৈর্য
২. ত্যাগ
৩. ক্ষমা



হাজ্জ সফর সামগ্রী

কুরআন মাজিদ-বাংলা অর্থসহ
দু'আর বই/ দু'আর লিষ্ট

ইহরামের
কাপড়



করোনা পরবর্তী স্মার্ট ফোন বাধ্যতামূলকঃ



☆ NUSUK (Eatmarna)
apps সহ

কোমরের বেল্ট ১টি



দুই ফিতার স্যান্ডেল



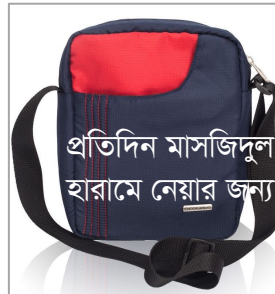
চামড়ার স্যান্ডেল



বাতাসে ফুলানো
বালিশ



ছোট সাইড ব্যাগ



ব্যাক-প্যাক
মিনা-আরাফা-মুজদালিফা



অথবা



Height

হাজ্জ সফর সামগ্রী-২



প্লেট, গ্লাস/মগ, চামচ,
ফল কাটার ছুরি

- * লুঙ্গী/পায়জামা, রাতে ঘুমানোর কাপড়/গোঞ্জি
- * পায়জামা (পকেট যুক্ত) ও পাঞ্জাবী
- * শীতের কাপড় ২০২৩ সালে প্রয়োজন নেই
- * স্মার্ট মোবাইল ফোন, চার্জার ও পাওয়ার ব্যাংক
- * সাবান এবং টয়লেট পেপার
- * প্রয়োজন অনুযায়ী সৌদী রিয়াল/ক্রেডিট কার্ড
- * ভেসলিন, টুথপেস্ট, টুথব্রাশ, মিসওয়াক
- * গৌফ কাটার কাঁচি/ট্রিমার ও নেইল কার্টার
- * চশমা (রিডিং গ্লাস) বুলানো ফিতাসহ ও সান গ্লাস
- * ছাতা (ভাঁজ সিস্টেম)
- * গামছা অথবা তোয়ালে এবং দড়ি।



প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত ঔষধ
প্রেসক্রিপসন সহ (পুরো সফর হিসাব করে)



তায়াম্মুদের
জন্য
মাটির চাকা



পাটি/ম্যাট



সাত দানার কাউন্টার



হাজ্জ সফর সামগ্রী-৩

মহিলারা অতিরিক্ত যাহা কিছু নিবেন



বোরকা/ বড় হিজাব

- ❖ সালোয়ার-কামিজ এবং ওড়না
- ❖ ম্যাক্সি
- ❖ বিছানার চাদর
- ❖ চুল কাটার জন্য ছোট কাঁচি
- ❖ প্রয়োজনীয় ঔষধ পত্র (পূর্ণ সফরের জন্য)
- ❖ হাজী-অভিজ্ঞ মহিলা ডাক্তারের পরামর্শ



চামড়া/স্পঞ্জের নরম এবং আরামদায়ক স্যান্ডেল/কেডস



গ্রুপে একই রঙের মাথার হিজাব



প্রয়োজনীয় ঔষধসমূহ (পুরুষ-মহিলা)

- (ক) মাথা ব্যথা/জ্বর (প্যারাসিটামল/নাপা)
- (খ) পেটের অসুখ (এ্যামোডিস/ফ্লাজিল), ওর্যাল স্যালাইন
- (গ) গ্যাস (নিউটেক/সেকলো/গ্যাভিসকন)
- (ঘ) এন্টিবায়টিক (এ্যাজিথ্রোমাইসিন/এ্যাজিথ)
- (ঙ) গলা, কোমর, পায়ের হাটু ও গিরা ব্যাথার ঔষধ
- (চ) এন্টিহিসটামিন (এলাট্রোল/এট্রিজিন/সিটিন)
- (ছ) কফ সিরাপ (এডোভাস/বাসক/তুসকা)
- (জ) কোষ্ঠ কাঠিন্যেঃ এভেলাক, ডিওল্যাক্স, ইত্যাদি।

হাজ্জ ও উমরাহ্ সফরঃ ব্যাগেজ এর সাইজ ও বহনযোগ্য ওজন

Dear Pilgrim,
You are warmly welcome as a Saudia Guest.
In order to properly serve you, please observe the following:

Permitted Baggage
2 X 23 Kg. PIECES
80 X 60 X 35 Cm.

Zamzam Water Bottle
Officially approved: 5Ltrs.
From Sugia Factory
Accepted as checked baggage.

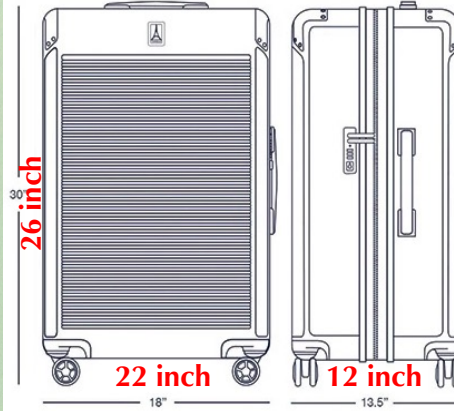
One Hand-Carried Piece
1 X 7 Kg.
55 X 35 X 25 Cm.

You are requested to adhere to your Confirmed reservation time and arrive at the airport not less than six hours before departure time.

Saudia wishes you blessed and accepted Hajj and a happy return to Home.

saudiairlines.com
f b i

السعودية SAUDIA



অনুমোদিত ব্যাগেজ
২ X ২৩ কেজি
কেবিন ব্যাগ (বহনযোগ্য)
১ X ৭ কেজি

কেবিন ব্যাগে যেসব মালামাল নিবেন

- ✧ কুরআন মাজিদ
- ✧ ইহরামের অন্য সেট কাপড়
- ✧ প্রয়োজনীয় ঔষধ
- ✧ তায়াম্মুমে জন্ম মাটির চাকা
- ✧ টয়লেট টিস্যু, গন্ধবিহীন সাবান
- ✧ স্মার্ট মোবাইল, টাকা-রিয়েল
- ✧ পাশপোর্ট-টিকেট-ভিসা-টিকা সনদ



৮ যিলহাজ্জ-১০ যিলহাজ্জ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা) হাজ্জের দিনগুলো

পিঠে বহনযোগ্য ব্যাকপ্যাকে যা যা নিবেন

১. ইহরামের এক সেট কাপড় (পুরুষদের জন্য)।
২. সালোয়ার-কামিজ, ম্যাক্সি ও বোরকা (মহিলাদের জন্য)।
৩. তোয়ালে অথবা গামছা ও একটি বিছনার চাদর।
৪. প্লাষ্টিকের পাটি (মুজদালিফার জন্য)।
৫. ৪দিনের প্রয়োজনীয় ঔষধ, ওর্যাল স্যালাইন, মিসওয়াক।
৬. কিছু শুকনো খাবার (খেজুর, বিস্কুট, চকোলেট, চিড়া ইত্যাদি)।
৭. হাত ধোয়ার সাবান (সুগন্ধহীন), টয়লেট টিস্যু রোল।
৮. মোবাইল ফোন, চার্জার, পাওয়ার ব্যাংক।
৯. ছাতা, সানগ্লাস এবং রিডিং গ্লাস। প্রয়োজনীয় রিয়েল।
১০. দু'আর বই ও লিষ্ট, নোট খাতা ও কলম।
১১. মিনা কার্ড, রিস্ট আইডি ব্যান্ড, গলায় বুলানো ইকামা।

সর্বোপরি **তাকওয়া** (আল্লাহ ভীতি এবং ভালবাসা)

ধৈর্য (Patience)

ত্যাগ (Sacrifice)

ক্ষমা (Forgiveness)



১১ জিলহাজ্জ - ১২/১৩ জিলহাজ্জ (মিনা) আইয়্যামে তাশরীকের দিনগুলো

১. পায়জামা-পাঞ্জাবী, লুঙ্গি ও টুপি (পুরুষদের জন্য)।
২. সালোয়ার-কামিজ, ম্যাক্সি ও বোরকা (মহিলাদের জন্য)।
৩. তোয়ালে অথবা গামছা, বিছানার চাদর।
৪. টুথপেস্ট-টুথব্রাশ ও মিসওয়াক।
৫. ২/৩ দিনের প্রয়োজনীয় ঔষধ, ওর্যাল স্যালাইন।
৬. কিছু শুকনো খাবার (খেজুর, বিস্কুট, চিড়া ইত্যাদি)।
৭. হাত ধোয়ার সাবান (সুগন্ধযুক্ত), টয়লেট টিস্যু রোল।
৮. মোবাইল ফোন, চার্জার, পাওয়ার ব্যাংক।
৯. ছাতা, সানগ্লাস এবং রিডিং গ্লাস। প্রয়োজনীয় রিয়েল।
১০. দু'আর বই ও লিষ্ট, নোট খাতা ও কলম।
১১. মিনা কার্ড, আইডি রিস্ট ব্যান্ড, গলায় ঝুলানো ইকামা।

সর্বোপরি **তাকওয়া** (আল্লাহ ভীতি এবং ভালবাসা)

ধৈর্য (Patience)

ত্যাগ (Sacrifice)

ক্ষমা (Forgiveness)



আপনার হাজ্জ
গাইডের দেয়া সময়
অনুযায়ী মিনায় ফিরে
যাওয়ার জন্য প্রস্তুত
থাকুন।



পাঁঠে বহনযোগ্য ব্যাকপ্যাকে যা যা নিবেন